

LA BUE A Parroquia de Na Sra. del Rosario Torrejón de Ardoz - Madrid

Marzo, 2023 - No 43

www.parroquiarosariotorrejon.es / labuenanoticia.pnsr@gmail.com

Distribución gratuita





Martín Valverde. Se le reconoce como el primer músico católico en hacer presencia cultural en estadios, plazas, auditorios, llenando esos lugares.



Os queremos invitar a las celebraciones de Semana Santa de la parroquia. Hay que aprovechar estos momentos tan intensos para compartir.



"Hemos consolidado un lugar en el municipio, que sirve de refugio y referencia para los más desamparados y que es un espacio en que se les espera."



DOSSIER

de lo fundamental, lo valioso de lo sin valor.

Y yo... ¿qué puedo hacer?

Editorial

TENTACIONES

Por Ángel

entaciones tuvo Jesús. Y esas tentaciones las tenemos todos. Un breve apunte que nos pueda ayudar a pensar a partir de las tres tentaciones a las que Jesús fue sometido toda su vida:

Convertir la piedra en pan. Poner el tener por encima del ser. Muy común hoy. Tentación de instrumentalizar al otro; de avaricia; de acumular. Tanto tienes, tanto vales. Consecuencias: hambre, soledades, violencia, humillaciones...

Subirse en el alero del templo y tirarse para que los ángeles te recojan. Tentación de ir a nuestro aire en la vida; sin tener en cuenta a Dios. Y luego, querer que venga a arreglarnos la situación. Tentación de inmadurez y eterna adolescencia; de egoísmo y soberbia; de ningunear al que está a nuestro lado.

Consecuencias: miedos, indiferencia, daños a uno mismo, directos a otros y colaterales; complicar la vida a los de alrededor cuando viene el problema; ruinas.

Te daré todo lo que ves si me sirves (dice Satanás). ¿A quién estoy sirviendo para llevar la vida que llevo? ¿qué precio estoy pagando y hago pagar a otros? Consecuencias: muerte social, violencia, irritabilidad, maldad y genio agrio.

Para vencer a las tentaciones es fundamental ser conscientes de que las tenemos y sabernos lo suficientemente débiles para caer en ellas; es conveniente evitar situaciones y relaciones que favorecen la tentación; si surgen de forma espontánea, o no tengo más remedio que soportar de ellas un ataque continuo, ignorarlas lo

más posible y no entrar en el juego de hacerlas caso para terminar auto engañándome justificando así mi caída.

Una vez que se ha pisado tierra, es esencial el acompañamiento espiritual e intensificar la oración: oraciones vocales como el Padrenuestro, ave María..., leer la Biblia, y pedir a Dios en forma de jaculatoria:

Dios mío ven en mi auxilio; no nos dejes caer en la tentación; líbranos del mal; ayúdame Señor...; es importante también, descubrir las consecuencias de caer en la tentación para dolerme con antelación del pecado, sentir el rechazo que me provoca y así fortalecerme en la lucha para poder evitarlo; por último, ser precavido, pero no tener miedo: Dios está con nosotros y de nuestra parte; Él ha venido a salvarnos; confiar y ponernos en sus manos para dejar que Dios sea Dios: Él es el mejor "desactivador" de tentaciones.



"En todo esto vencemos de sobra gracias a Aquel que nos ha amado. Pues estoy convencido de que ni muerte, ni vida, ni ángeles, ni principados, no presente, ni futuro, ni potencias, ni altura, ni profundidad, ni ninguna otra criatura podrá separarnos del amor de Dios manifestado en Cristo Jesús, nuestro Señor" (Rom8, 37-38)

ALIMENTACIÓN





RESTAURANTE PARRILLA

ESPECIALIDAD EN ARROCES Y CARNES

MENÚ EJECUTIVO: LUNES a VIERNES: 11,50 €

MENÚ ESPECIAL LOS SÁBADOS

Y GRAN SERVICIO DE CARTA

Avda. de la Constitución, 191-193 - Torrejón de Ardoz **Teléf.: 91 677 54 25**

Club Deportivo Parque de Cataluña





www.parquedecataluña.es

Por menos de 1€ al día disfruta del mejor centro deportivo de Torrejón de Ardoz

3 Piscinas de verano

Sala de musculación

5 Pistas de Tenis

Terraza - Cafetería

+15 act. Deportivas

- Campo de fútbol 7
- Parque Infantil
- 3 Pistas de Padel
- Carpa multiusos
- Pista de atletismo





C/. Hilados 2, Torrejón de Ardoz - 91.656.85.37 -

- +info: administracion@cdpc.es



La Buena Noticia

CORAZONES DOLORIDOS

Por Ángel

stamos rodeados de grandes corazones. Gente que ama, que lucha, que quiere vivir en paz y que se preocupa por los demás. Corazones a los que les duele no sólo su dolor, sino que también les duele el dolor del mundo.

La grandeza del amor está totalmente conectada con la dureza del dolor.

Cuanto más se ama, más se sufre.

Cuanto más se ama, más impotencia ante el sufrimiento del amado.

Muchos corazones grandes quedan descolocados cuando el mal, con sus distintas caras, parece que se ceba en realidades, familias o personas.

Unos miran a Dios y, desde la confianza, se dejan coger de la mano y acompañar para afrontar la realidad y no dejar que el sufrimiento les paralice. Pero otros, descentrados, afrontan su dolor como pueden.

Algunos se resignan y se dejan invadir por la tristeza y la depresión. Otros tratan de endurecer el corazón huyendo hacia adelante y tratando de negar sentimientos. Otros se enfadan con el mundo; esa cólera les irrita, ofusca y exaspera; les ciega de tal modo, que los lleva a adoptar actitudes agrias e irracionales que dañan mucho más a todos, especialmente a los que más ama, a los que más le aman y a él mismo.

Todas estas reacciones son humanas, totalmente pero, paradójicamente, nos llevan deshumanizarnos y provocan que ese gran corazón no se aguante a sí mismo por sentirse tan desnortado como derrotado. Tampoco aguanta a los demás; se defiende como si todos fueran culpables del drama que está viviendo. Y, de modo inconsciente, no soporta que otros estén bien. Se encierra en sí mismo y no deja

que manos amigas le conforten, por considerar que el único consuelo es que desaparezca la fuente que tanto dolor le provoca.

¿Qué decir a toda esta gente que siente vacío, impotencia y desesperación?

Para nosotros, decirnos, que queremos y debemos estar al lado de estas personas que sufren, tratando de ver la realidad en su conjunto; porque, a veces, nos centramos mucho en el "protagonista del sufrimiento", por ejemplo, un enfermo, y no somos conscientes de la necesidad de ayuda del que está a su lado ante el drama que está viviendo, en este caso, el cuidador: sufre viendo sufrir; se le rompen proyectos de vida, de familia, de trabajo... ilusiones.

Siguiendo el ejemplo y, extrapolándolo a toda situación de sufrimiento, es clave cuidar al enfermo, pero no podemos obviar el dolor que esa situación de enfermedad provoca en su entorno para posibilitar así que nadie se rompa ni se sienta solo. Y tenemos que apoyar y alentar desde el primer momento que nos hacemos conscientes de la situación. ¡No podemos llegar tarde a auxiliarle! Hay que velar por él aunque en un momento dado, nos rechace.

Paciencia, ternura, oración y gente con quien también poder desahogarnos nosotros.

Hemos de tener cuidado para no dejarnos arrastrar por ese dolor. Nosotros también sufrimos ante esta situación; sentimos impotencia, cansancio... y todo esto se mezcla con los propios dolores de nuestro día a día.

Atentos al peligro de nuestro propio derrumbe. Pidamos ayuda también. Hay que rezar por ellos y por nosotros; hemos de acercarnos de tal manera, que ellos experimenten que los queremos y que nos hacemos cargo de la dureza de lo que están viviendo aun sabiendo que no llegamos



ni a vislumbrar la profundidad de su dolor... Sin embargo, nuestra fidelidad y perseverancia es la luz que Dios ofrece a ese corazón que está en la noche obscura. Como Moisés, hemos de descalzarnos ante esta delicada y dolorida "tierra sagrada".

Y para ese corazón sin salida... que se deje ayudar; que se deje acompañar en su camino hacia la Paz; que, aunque no vea nada, se fíe de aquellos que sabe que le quieren.

En muchas ocasiones, no hay más remedio que tragarse lo que viene. Pero no tenemos que dejar que se "indigeste". Sino que tenemos que "digerirlo" para no dejar que ese sufrimiento nos derrote y se apodere de nosotros. Para ello es fundamental compartir y expresar de forma vital lo que pasa por nuestro interior... y dejarnos querer. Nos fortalecemos viviendo la vida juntos; lo bueno y lo malo.

También invito a estos "corazones doloridos" a mirar al crucificado, besar sus llagas y dejarse abrazar por esos brazos abiertos de Jesús que también se abren en nuestros hermanos.

Apoyarnos en el Dios con nosotros y no rechazar al único que tiene palabras de Vida Eterna. Rezar en toda ocasión; escuchar, como José, la voz de Dios que nos busca y nos habla al corazón; oír su grito en el silencio de la Cruz y del Pesebre; confiar como María; caminar, dar calor... y pedir al Señor que ponga su mano sobre nosotros y toque los corazones de cada uno para que no provoquemos más dolor del que por sí ya nos viene... con eso, sobra.

Abiertos al mundo

VENGO DE BUGOBE

Por Hermano marista José María Ferre

"La R.D. del Congo posee el 80% de las reservas mundiales de coltán, lo que suscita el interés y la codicia de las grandes empresas internacionales del sector"

e seguido por TV Vaticana el emotivo encuentro del Papa con un grupo de víctimas de la violencia que reina en el Este de la República Democrática del Congo.

¿Qué está ocurriendo? Esa zona oriental del país es enormemente rica en minerales, sobre todo el coltán, compuesto por colombita y tantalita, que se utiliza en microelectrónica y en la industria aeroespacial. Resulta imprescindible para fabricar teléfonos móviles, tablets y armas modernas.

La R.D. del Congo posee el 80% de las reservas mundiales de coltán, lo que suscita el interés y la codicia de las grandes empresas internacionales del sector (más de 800.000 solo en Europa). Para obtenerlo sin dar la cara, subvencionan a más de 120 grupos armados que se lucran de la extracción ilegal de coltán y compran armas con las que cometen masacres masivas sobre poblaciones civiles. Destruyen poblados, asesinan a quien se opone y esclavizan a las personas para extraer el preciado mineral. Cinco millones de personas de esa región han sido asesinadas en estas dos últimas décadas.



UNICEF denuncia que en Congo hay más de 40,000 menores trabajando en esas minas. Y el coltán sale del país con la complicidad de las naciones vecinas. Ruanda,

que no tiene reservas de coltán, es el principal exportador del mundo. Allí se "certifica" que todo el trabajo de extracción se ha hecho siguiendo unas reglas... Y nadie dice nada...

El Papa Francisco, al no poder desplazarse a esa región por motivos de seguridad, quiso tener un encuentro con algunas víctimas de esas crueldades. Fueron momentos muy emotivos en la nunciatura de Kinshasa: niños que han visto, con ojos impotentes, cómo mataban a toda su familia y descuartizaban al padre. Personas que mostraban al Papa sus brazos, manos y dedos amputados, niños secuestrados y abusados...



Me dio un salto el corazón cuando una mujer, con un bebé en brazos y otro cargado a la espalda, empezó su relato: "Vengo de Bugobe..." Bugobe, el lugar donde asesinaron a cuatro hermanos maristas en 1996, sigue siendo lugar de muerte. Esa mujer fue secuestrada cuando iba al río a por agua. Durante meses fue retenida como esclava sexual... hasta que consiguió escapar de sus raptores.

A los pies del Papa, todos iban dejando machetes, cuchillos, martillos... como símbolos de esta tragedia humanitaria.

La comunidad internacional, que se proclama defensora de los derechos humanos, cierra los ojos antes esta realidad cruel de muerte y destrucción.

Es mejor callar. Los intereses económicos son prioritarios. El ser humano viene después. Pura hipocresía.

EL ENEAGRAMA, DESENMASCARADO

Por Luis Santamaría del Río Red Iberoamericana de Estudio de las Sectas (RIES) ries.secr@gmail.com

esde hace décadas se ha vuelto muy popular en el ámbito de la autoayuda el denominado "eneagrama de la personalidad", que sería una herramienta para el autoconocimiento y el crecimiento personal.

También ha sido acogido en algunos entornos de la Iglesia católica. Pero... ¿se trata de un instrumento válido desde la psicología? ¿Y es posible aceptarlo desde la fe cristiana? Algunos piensan que si es empleado por parte de personas con una buena formación en la fe y con recta intención —y despojado de cualquier interpretación mágica o esotérica—, resultaría inocuo en un sentido espiritual. ¿Esto es así?

Una pista importante nos la da el Magisterio de la Iglesia cuando incluye al eneagrama entre las técnicas de la Nueva Era (New Age).

En el documento del Vaticano sobre este fenómeno (Jesucristo, portador del agua de la vida, 2003) leemos que "cuando se utiliza [el eneagrama] como medio de desarrollo personal, introduce ambigüedad en la doctrina y en la vivencia de la fe cristiana".

Claro que no es una condena. pero sí una importante llamada de atención. Y vuelve a aparecer en el glosario, donde se detalla en qué consiste: su etimología griega remite a "un diagrama compuesto por un círculo con nueve puntos en su circunferencia, unidos entre sí por un triángulo y un hexágono circunscritos". Continúa explicando que "originariamente se utilizó para la adivinación, pero recientemente se ha popularizado como símbolo de un sistema de tipología de la personalidad que consta de nueve tipos caracterológicos básicos".

Su origen "permanece envuelto en el misterio", y se cita a una serie de autores –los grandes divulgadores del eneagrama– que fluctúan entre el esoterismo y la New Age. Por lo tanto, algo nada recomendable para un cristiano.

Desde hace más de 50 años, algunas editoriales católicas han servido al propósito de difundir el eneagrama, y lo mismo ha sucedido con las casas de publicaciones de otras confesiones cristianas.

Un ejemplo lo tenemos en el libro estadounidense Spiritual rhythms for the Enneagram, que llega al despropósito de citar, entre otros muchos "maestros de Eneagrama", a tres importantes figuras de la Iglesia católica: Evagrio Póntico, Raimundo Lulio (o Ramón Llull) y San Ignacio de Loyola. No se trata precisamente de personajes a los que se pueda asociar a un invento contemporáneo: Evagrio fue un asceta que vivió en el siglo IV; Raimundo, un teólogo y filósofo a caballo entre los siglos XIII y XIV; e Ignacio, el célebre fundador de la Compañía de Jesús (jesuitas) y autor de los Ejercicios Espirituales.

Los autores del libro en cuestión incluyen estos tres nombres en una lista repleta de maestros New Age, de manera que los instrumentalizan para dar un aura de legitimidad al eneagrama. Hablar de Evagrio Póntico, Raimundo Lulio e Ignacio de Loyola como precursores de esa técnica la convertiría en algo asumible para un creyente, además de parecer enraizada en la espiritualidad y la mística cristiana.

Pero nada más lejano de la realidad. Una autora evangélica, Marcia Montenegro, al reseñar este libro desmonta sus afirmaciones y advierte de "los peligros que vienen con el eneagrama".

Entre otras cosas, recuerda que "no hay ninguna evidencia histórica de que se enseñara el eneagrama



antes de que lo hiciera en 1916 el 'místico' George Gurdjieff", una figura fundamental para entender el esoterismo actual.

Como es habitual en la Nueva Era, el lenguaje y las pretensiones del eneagrama son totalmente gnósticos: lo fundamental es el conocimiento – no la fe—, y en el fondo la clave está en el re-conocimiento de la que sería verdadera realidad del hombre: la divinidad interna, la fusión con el Todo, con la divinidad cósmica impersonal. Por eso el potencial humano es ilimitado, y basta con conocer las enseñanzas del eneagrama y ponerlas en práctica para llegar a desarrollarlo por completo.

Según los autores del libro de eneagrama analizado, el verdadero ser de la persona sería "Cristo-en-mí-mismo", pero no en un sentido cristiano (como dice San Pablo en Gal 2,20, "es Cristo quien vive en mí"), sino de unión con la divinidad, que sería nuestro "Ser Verdadero". Esta idea del Ser Verdadero del hombre, comenta Marcia Montenegro, "es incompatible con las Escrituras". Lo que demuestra que el eneagrama supone no sólo un problema para la racionalidad —es pura superstición—, sino para la integridad espiritual de la persona.

No está justificado, en modo alguno, que se enseñe o se practique en ámbitos cristianos, y mucho menos en congregaciones religiosas de la Iglesia.

LA FE MUEVE MONTAÑAS

Por Enrique López

amala educación que se ha venido impartiendo en España desde la década de 1970, derivada de las nefastas leyes educativas aprobadas -con sus planteamientos equivocados-, han influido tanto en la situación actual de una España que consideramos absolutamente pasiva y decadente.

Para ello encontramos algunos puntos dignos de ser destacados:

- 1 Un esfuerzo grande de las autoridades públicas por convencer a los padres de que la educación es una cuestión del Estado y no de las familias.
- 2 Un esfuerzo enorme por parte del Estado en devaluar el trabajo bien hecho.
- 3 Un esfuerzo muy grande desde el Estado por desvalorar el esfuerzo.
- 4 Un esfuerzo enorme desde el Estado por despreciar los valores morales y éticos. Hoy, mentir no es pecado. Y por tanto no es algo socialmente mal visto. El relativismo es total.
- Socialmente mal visto. El relativismo es total.

 5 El "timo de la estampita" de la democracia. Esto es hacer creer al pueblo que toda su libertad consiste en introducir una papeleta en una urna cada cuatro años. Se pone así, en manos de los partidos políticos gobernantes, las decisiones más importantes y trascendentes de la vida social, cultural, económica, espiritual,... de todas las personas. Incluso llegando a afirmar que la verdad coincide siempre con la mayoría: "lo que diga la mayoría es la verdad", como afirmó textualmente un presidente del Gobierno.
- 6 El pueblo asume y soporta una falsa

"democracia" en la que los tres poderes -legislativo, ejecutivo y judicial- se aúnan en uno solo y, por lo tanto, se puede legislar y ejecutar como el gobernante quiera (¡Montesquieu ha muerto!). Se crea una casta social que vive opíparamente del pueblo y de sus impuestos, de manera amoral y fuera de toda ética abusando de sus poderes y de su autoridad.



La base del cambio que ha experimentado nuestra sociedad de 2023, en la que tenemos -según nuestra opinión- menos libertad que en 1978 es el desorden en la educación.

Pero aunque las dificultades son grandes, no debemos ceder a la desconfianza y a la resignación. Desde nuestras familias cristianas, verdaderas "iglesias domésticas", convertidas como definió en innumerables ocasiones nuestro obispo emérito D. Juan Antonio Reig como "células de resistencia cultural".

Siguiendo esta línea, nuestro querido Benedicto XVI se refirió hace años a la situación de "emergencia educativa" que vivía Occidente. En un discurso pronunciado ante los obispos de Italia en 2010, el Santo Padre señaló que la tarea de educar necesita lugares creíbles. "Ante todo la familia, con su papel peculiar e irrenunciable; la escuela, horizonte común más allá de las opiniones ideológicas; la parroquia, "fuente del pueblo", lugar de experiencia que inicia a la fe en el tejido de las relaciones cotidianas".

Desde la sociedad civil se pueden hacer grandes cosas: una pasión del 'yo' por el 'tú', por el 'nosotros', por Dios. Creemos necesaria una batalla cultural en defensa de los valores cristianos: la verdadera solidaridad, la verdadera justicia, la verdadera libertad, la búsqueda del bien, la belleza y la justicia, el amor por el trabajo bien hecho, el espíritu de sacrificio, de generosidad, de honestidad, y un largo etcétera. Y todo ello tiene que venir, irremediablemente, a través de la educación y una sólida formación intelectual y espiritual.

Recuperemos, pues, la confianza en los distintos ámbitos de la vida para que surjan artistas, cineastas, cantantes, productores, empresarios, promotores educativos, que se hayan encontrado con Jesucristo, el único que puede transformar los corazones de las personas y, por tanto, de las civilizaciones. Desde la creatividad y la inteligencia se pueden realizar grandes cosas. Ya fue posible hace más de mil quinientos años, cuando el orgulloso Imperio romano, que había mandado al martirio a miles de cristianos, se convirtió, en pocos años, en la única entidad cristiana.

BAR



ALIMENTACIÓN



ESPECIALIDAD EN AÑOJO, CERDO Y CORDERO



C/ Hilados, 24 Posterior (Parque de Cataluña) 28850 Torrejón de Ardoz manualja@hotmail.com

Tel. 91 676 11 94 - Móvil: 605 919 608

ALIMENTACIÓN

CASQUERÍA - CARNICERÍA

LAS 3 333

A su servicio desde 1971

C.C. EL PROGRESO (Pza. del Progreso)

-Torrejón de Ardoz- Telf. 91 677 27 85

MÚSICOS RELIGIOSOS

Por Josele

¿Quién es Martín Valverde?

ace años (una década ya, en realidad), cuando formaba parte del Coro Joven Diocesano, me pidieron echar una manita en una parroquia de Alcalá para tocar en unas comuniones, y allí, aprendí una canción preciosa titulada "Nadie te ama como yo", la cual, incorporé a mi repertorio de cantos para celebraciones.

Ignoraba entonces quién era su autor, pero lo descubrí al año siguiente, durante mi estancia en Panamá.

Aquí, en España, quitando a "La Voz del Desierto" somos poco conscientes de los grupos que se dedican a hacer música religiosa, o dirigida a acercar la Fe a través de la música (y os sorprendería saber que aquellos a los que conocemos como "los curas rockeros", no son los únicos en nuestro país); y sin embargo, en latinoamérica no solo es algo mucho más común, constituye todo un género musical además.

Fue allí, en Panamá, donde vi tiendas completas dedicadas exclusivamente a la música religiosa (lo cual me ha hecho sentir una sana envidia), y donde descubrí al autor de la canción con la que he abierto estas líneas: *Martín Valverde*.

¿Y qué os puedo contar de él? Nació en San José, Costa Rica el 19 de Enero de 1963, y acudió al colegio con los padres salesianos en el colegio Don Bosco, y allí se sembró la semilla del amor a Dios, la Iglesia, nuestra Madre María y la música. Allí, su padrino, el presbítero Jorge Miranda le animó a dirigir un grupo musical salesiano, y poco después, fundaría un coro parroquial.

Estudió música de forma profesional en la Escuela de Guitarra Clásica de San José y en el conservatorio de la Universidad de



Costa Rica, formando además, parte del grupo musical de la misma.

En 1979, motivado por su hermana, se unió al movimiento de Renovación Carismática, y comenzó a componer canciones religiosas. Fue en esa época que empezó a entablar relaciones con muchos movimientos juveniles, que lo llevaron a México, donde conoció a la que en 1986 se convertiría en su esposa: Elizabeth Watson ("Litzy" cariñosamente).

En 1989, después de establecerse un año en Tehuacán, dirigiendo retiros, campamentos y conciertos, fue invitado a colaborar en la formación de músicos para la evangelización y formación de líderes juveniles en la Oficina Latinoamericana de Evangelización 2000. Fue este proyecto el que le propulsó internacionalmente para impulsar su labor en toda América Latina.

Se le reconoce como el primer músico católico en hacer presencia cultural en estadios, plazas, auditorios, llenando esos lugares.

En la actualidad, Martín dirige una empresa de laicos católicos llamada "Producciones Dynamis", la cual promueve y asesora a diversos músicos y grupos de evangelización, además de distribuir en toda América Latina y parte de Europa sus materiales musicales. Aparte de esto, dirige además un centro de formación (que lleva su nombre) para personas que se inician en la lectura de la Palabra y en la música católica.

Su discografía cuenta con

¡49 discos!, y ha escrito ya 9 libros, lo cual, supone una muy productiva carrera. Podéis saber más sobre él en su página web:

https://martinvalverde.com.

Como recomendaciones personales de su música, me permito sugerir "Nadie te ama como yo" y "Tal como soy".

Adjunto la letra de la primera, para que podáis disfrutarla:

Cuánto he esperado este momento
Cuánto he esperado que estuvieras aquí
Cuánto he esperado que me hablaras
Cuánto he esperado que vinieras a mí
Yo sé bien lo que has vivido
Yo sé bien por qué has llorado
Yo sé bien lo que has sufrido
Pues de tu lado no me he ido

Pues nadie te ama como yo Pues nadie te ama como yo

Mira la cruz, esa es mi más grande prueba Nadie te ama como yo

Pues nadie te ama como yo Pues nadie te ama como yo Mira la cruz, fue por ti, fue porque te amo Nadie te ama como yo

> Yo sé bien lo que me dices Aunque a veces no me hablas Yo sé bien lo que en ti sientes Aunque nunca lo compartas

Yo a tu lado he caminado Junto a ti yo siempre he ido Aún a veces te he cargado Yo he sido tu mejor amigo

Pues nadie te ama como yo Pues nadie te ama como yo Mira la cruz, esa es mi más grande prueba Nadie te ama como yo

Pues nadie te ama como yo Pues nadie te ama como yo Mira la cruz, fue por ti, fue porque te amo Nadie te ama como yo









MERCADILLO PARROQUIAL

Ntra. Sra. del ROSARIO 2023





Especial DIA del LIBRO del 19 al 23 de ABRIL

Horario de 11-13.30h y de 17-19.30h Domingo 23 sólo mañana.





Nuestros artículos de siempre a precios increíbles y nuestro tradicional SORTEO

Se recogerán enseres de todo tipo en BUEN ESTADO entre el 21 Marzo y el 14 Abril en la parroquia de 11-13.30h.





En S. Santa no habrá recogida











LA IMPRESCINDIBLE CONEXIÓN CON LA REALIDAD

Por Pedro Pablo

n los últimos meses todos los que trabajamos en la educación, y en muchos otros campos, nos hemos vistos sacudidos por la aparición de Chat-**GPT3**, una inteligencia artificial entrenada para dar respuestas muy naturales y convincentes sobre casi cualquier tema. Es capaz de mantener conversaciones y entender lo que queremos decir de forma muy natural, de forma que resulta difícil distinguir sus respuestas, trabajos y aportaciones de los de una persona normal. Habla con tanta convicción y de forma tan elaborada que, aunque comete muchísimos errores, la única forma de pillar a esta inteligencia artificial en un renuncio es tener criterio.

Así que resulta que la cosa no es tan nueva, porque es ese buen criterio propio el que siempre hemos necesitado para no caer en el engaño y la mentira. Pero ahora resulta mucho más urgente que nunca adquirirlo y entrenarlo. Reflexionando sobre de qué manera se puede educar mejor el buen criterio de nuestros hijos, me viene a la cabeza una única manera: no perder la conexión con la realidad; basar lo que sabemos en aquello que es verdad.

Ese apoyo en la realidad es lo que nos ha hecho aceptar teorías que parecen sacadas de la ciencia ficción, como la teoría de la relatividad o la física cuántica. Pero las aceptamos porque explican mejor la realidad que otras teorías aparentemente más sencillas de aceptar.

Y ahora que es tan importante desarrollar criterio en los niños y los jóvenes, y hacerlo basándonos en la realidad, no podemos eludir la obligación de enseñar la fe también con ese mismo baremo: la cruda realidad. Es algo que a menudo eludimos cristianos, normalmente porque puede ser más cómodo recurrir a esa imagen de la fe como algo mágico. Pero ese pensamiento mágico, desconectado de la realidad, es ahora mismo uno de los grandes peligros para niños, jóvenes iv adultos! Ese pensamiento mágico es el que utilizan las nuevas ideologías que retuercen la realidad desconectándose completamente de ella, usando palabras bonitas, y llegando hasta el mayor de los absurdos. Hasta la historia se está reescribiendo. Y el camino para llegar a tanto sinsentido, a que no exista una verdad, es desconectarse de la realidad y basarlo todo en aspectos tan manipulables como los sentimientos, las emociones o las ideas.



Imagen generada usando Midjourney, una IA

Así que solo nos queda conectar la

fe con la realidad, porque ya ni siquiera los hechos históricos bastan. Pero no hay que tener miedo a hacerlo. Así llegó San Agustín a la Verdad, y así podremos vacunarnos contra estas nuevas inteligencias manipuladoras, sean humanas o artificiales. Y como no puedo dejar las cosas así, sin dar una mínima ayuda concreta, aquí dejo algunas preguntas que ayudan a conectar el mensaje cristiano y la existencia de Dios con la realidad.

- •¿Qué sentido tiene que me sienta bien cuando hago algo por los demás?
- •¿Por qué el amor entregado es más poderoso que el amor egoísta?
- •¿Qué es más factible, que todas y cada una de las personas que han entregado su vida a Dios lo hicieran fruto de un engaño o alucinación colectiva, o que muchas de ellas hayan podido experimentar una realidad que va más allá de lo que vemos?
- •¿Por que las personas con una vida más cómoda y con menos sufrimiento no son las más felices?
- •¿Qué estrecha relación hay entre el amor y el sufrimiento? ¿Por qué medimos el amor con el sufrimiento que estamos dispuestos a soportar por la persona amada?

Esto es solo una muestra, pero al tratar de responder estas preguntas desde la realidad y la verdad con nuestros jóvenes, empezará a surgir el criterio, y el cristianismo aparecerá como algo mucho más real y verdadero que otras teorías mágicas más fáciles de aceptar, aunque a quien no lo haga pueda parecerle solo eso: ciencia ficción.

Y quien sí intente desarrollar criterio, y siga planteándose preguntas difíciles que conectan con la realidad terminará, como San Agustín, llegando a la Verdad.

MESÓN



PASTELERÍA



FLORISTERÍA

Floristería Colores



Flores y Plantas Naturales Arte Floral - Ramos de Novia Coronas

Pago telefónico con tarjeta

C/ Pozo de las Nieves, 2 Telf.: **91 675 78 54** Torrejón de Ardoz - Madrid

CUENTAS EJERCICIO 2022

INGRESOS 2022

TOTAL INGRESOS:	202.844,76 €
Caritas parroquial y Comedor solidario	8.526,00€
Otros servicios parroquiales	1.603,60 €
Catequesis	20.579,40 €
Bodas	925,76€
Domiciliaciones	59,00€
Colectas	39.885,58€
Entierros	3.551,00€
Colectas Otras instituciones (Manos Unidas, Infancia Misionera, Seminario, Cáritas interparroquial)	170,50 €
Misa	234,62€
Mercadillo	1.145,25€
Lotería	12.804,42€
Bautizos	1.394,37 €
Ofrendas para gasto ordinario	2.972,82€
Donativo obras	13.336,58€
Donativos específicos	1.986,24€
NONLOGO ZUZZ	

El déficit de 13.598,79 euros se ha cubierto con la diferencia de saldo en banco a 31 de diciembre de 2022 respecto al saldo a 31 de diciembre de 2021.

Debemos del Préstamo al Banco Santander a fecha de 31 de Diciembre de 2022: 307.876,22 Euros.

GASTOS 2022

TOTAL	GASTOS: 216.443,55 \$
Gastos bancarios	9,11 €
Devolución de Préstamo	99.582,35 €
Entrega de colectas y donativos a otras ins (Manos Unidas, Infancia Misionera, Semin tas Interparroquial)	
Entregas al Fondo de Cooperación Dioces	sano 8.526,00 €
Gastos de Comunidad	1.603,60 €
Sueldo de Sacerdotes	20.579,40 €
IBI	925,76 €
Biblioteca	59,00 €
Caritas parroquial y Comedor solidario	39.885,58 €
Actividades pastorales: catequesis, juvento asambleas y cursos	ud, culto, 3.551,00 €
Material de oficina	170,50 €
Gas	234,62 €
Agua	1.145,25 €
Electricidad	12.804,42 €
Primas de seguros	1.394,37 €
Servicios Profesionales	2.972,82 €
Mantenimiento general	13.336,58 €
Material para el culto y celebraciones litúro	gicas 1.986,24 €







TERREMOTO EN TURQUÍA

El 12 de Enero de 2010 sucedió un terrible terremoto en Haití del que todavía no se ha recuperado el país.

El 23 de febrero de 2023, hace unos días, la tierra vuelve a" romperse "en Turquía y Siria. Los datos son demoledores. Las imágenes del desastre hieren nuestra retina desde la pantalla de nuestros televisores.

Por Fuensanta Meléndez Religiosa del Sagrado Corazón

ejo hablar a Maruja Torres en el País del 14 de enero:
«Una nueva canallada de la Naturaleza ha dejado un país devastado y a una comunidad internacional que se vuelca para enviarle ayuda.

Devastar y volcarse son dos verbos en trance de devaluación, a causa del uso y abuso. Pues no sólo la madre tierra se sacude de vez en cuando para machacar a los más parias entre sus ocupantes. El primer mundo también ayuda, con sus invasiones, sus expolios, su echar una mano a los gobiernos corruptos y su necio y nulo entendimiento de las realidades locales.

El mapamundi está nimbado de chinchetas que señalan los vertederos de la historia creados por la mano humana, y los esparadrapos que la misma mano ha permitido aplicar, en vano intento de contener la hemorragia".

(Continúa con recuerdos personales sobre Haití que no ha olvidado)

El 15 de Enero del 2010, Tere Iribarren Rscj. en el Blog de Cristianismo y Justicia, recogía el suceso.

Nosotros hoy podemos retomar las reflexiones y preguntas que escribió Tere en su día y nos pueden también provocar hoy.

Ante las catástrofes y el mal en el mundo muchos han cuestionado a Dios a lo largo de la historia. «¿Puede Dios

evitar el mal, quiere evitarlo?» Con el terremoto de Lisboa de 1775 Voltaire se hizo muy en serio la pregunta. Y no bastan respuestas simples, baratas.

En la novela del genial Dostoiweski, «Los hermanos Karamazof», Ivan dice que mientras sufran niños inocentes no le interesa Dios ni su cielo, aunque en él se repare el sufrimiento de esos niños.

Y vienen a la mente las palabras de Job: «¿Dónde estabas tú cuando yo fundaba la tierra?... ¿Quién encerró el mar con doble puerta cuando del seno materno salía borbotando?» (Job 38, 4.8). La imagen de Dios todopoderoso, siempre y en todo, milagrero, a nuestro servicio, se rompe y sólo se mantiene la imagen de un Dios como el misterio hacia el que caminamos con humildad y en oscuridad.

Y en medio del dolor me vienen también a la memoria lo que leí en Jon Sobrino en otros tsunamis ya olvidados: «Mi fe en Dios debiera estar hecha de varios elementos: el primero es la indignación por causa del sufrimiento humano. El segundo es el momento utópico de esperanza de que Dios -con o sin poder para superar el mal- tenga poder para mantener al ser humano en

su esperanza, «a pesar de todo», y en su praxis de «revertir la historia». Por último la decisión a practicar la justicia y la ternura, y a caminar en la historia con Dios, humildemente, en oscuridad y con protestas, pero caminando siempre».

Y no acaban las preguntas ¿Qué estamos haciendo mal ¿Qué está fallando en nuestro mundo tan tecnificado? ¿Somos indiferentes ante estos países desposeídos y expoliados de olor a miseria, a fango podrido y a leña quemada?

Ojalá el terremoto de Haití (leemos Turquía, Siria) nos afecte. Si no es así, pronto se perderá en un horizonte distante y sin semblante, y la humanidad seguirá como hasta ahora. Pero si nos hemos dejado afectar en serio, entonces la humanidad a lo mejor se va abriendo hacia un camino de fraternidad. ¿El terremoto de Haití nos convertirá, nos hará «otros», y podremos ser «hermanas y hermanos»?

Habrá mucha gente que actuará según la advertencia del evangelio: «que no sepa tu mano izquierda lo que hace tu mano derecha». Mucha solidaridad permanecerá anónima, y será la más valiosa y humana.



INAUGURACIÓN "AVANZANDO"







Todo preparado para el encuentro

Fuensanta dando apertura al acto de inauguración



Nuestra Directora, Margarita Villa, poniendo el nuevo despacho de Dirección en manos de Dios.



Nacho, Alcalde de Torrejón apoyando el Proyecto y el nuevo espacio de intervención



Mercedes Hermoso, psicóloga profesional que iniciará el gabinete psicológico.



El Padre Ángel, Párroco de la Parroquia del Rosario, durante la Bendición del local.



Agradecimiento a la labor de Fuensanta Meléndez, alma y motor del provecto.



Foto de Familia con todas las personas asistentes

REGALOS



Torrejón de Ardoz

COMPLEMENTOS



PELUQUERÍA Y BELLEZA



LOS CRISTIANOS ESTÁN LLAMADOS A **SER CONCIENCIA DE PAZ**

En la primera misa de su Viaje a la República Democrática del Congo y Sudán del Sur, Francisco habla de la paz y recuerda que los cristianos están llamados a ser "misioneros de paz" y "a colaborar con todos, a romper el ciclo de la violencia, a desmantelar las tramas del odio"

Por Vatican News

n un mundo abatido por la violencia y la guerra los cristianos están llamados a hacer como Jesús: proclamar al mundo el anuncio profético e inesperado de la paz.

Es la indicación del Papa Francisco en la Santa Misa por la paz y la justicia, presidida ante más de un millón de fieles, en el segundo día de su viaje apostólico a la República Democrática del Congo y a Sudán del Sur.

"Esengo, alegría: la alegría de verlos y encontrarlos es grande; he anhelado mucho este momento, igracias por estar aquí!", comienza

homilía, en el Aeropuerto de N'dolo, escenario de la celebración eucarística en la capital congoleña.

El Papa se refiere a la alegría y el asombro de los discípulos en la noche de Pascua al ver a Jesús resucitado, que el Evangelio de Juan acaba de proclamar y evidencia la primera frase pronunciada por Jesús: «¡La paz esté con ustedes!» Una frase que "es más que un saludo, es un envío" y que llega en el momento en que todo parecía haber terminado para ellos, en el momento más imprevisto e inesperado, porque, precisa el Santo Padre - así actúa el Señor: nos asombra, nos tiende

diciendo el Santo Padre en su la mano cuando estamos a punto de hundirnos, nos levanta cuando tocamos fondo".

> Hermanos, hermanas, con Jesús el mal nunca prevalece, nunca tiene la última palabra. «Porque Cristo es nuestra paz» (Ef 2,14) y su paz triunfa. Por eso, los que pertenecemos a Jesús no podemos dejar que prevalezca en nosotros la tristeza, no podemos permitir que crezca la resignación y el fatalismo. Si a nuestro alrededor se respira este clima, que no sea así para nosotros. En un mundo abatido por la violencia y la guerra, los cristianos hacen como Jesús. Él. casi insistiendo. repitió a los discípulos: ¡La paz esté con ustedes! (cf. Jn 20,19.21); y nosotros estamos llamados a hacer nuestro y proclamar al mundo este anuncio profético e inesperado de la paz.



Pero ¿cómo conservar cultivar la paz de Jesús? Es la pregunta que plantea Francisco a continuación. Recuerda que Jesús mismo señala tres fuentes de paz. tres manantiales para seguir alimentando la paz: el perdón, la comunidad y la misión.



El perdón nace de las heridas

Jesús, "antes de dar a los apóstoles el poder de perdonar, los perdona" evidencia el Papa - "no con palabras sino con un gesto". Es decir, "les muestra las llagas, se las ofrece, porque el perdón nace de las heridas. Nace cuando las heridas sufridas no dejan cicatrices de odio, sino que se convierten en un lugar para hacer sitio a los demás y acoger sus debilidades. Entonces las fragilidades se convierten en oportunidades y el perdón en el camino hacia la paz. No se trata de dejarlo todo atrás como si nada hubiera sucedido, sino de abrir a los demás con amor el corazón".

La comunidad, segunda fuente de paz

Sobre la segunda fuente de paz, el Papa recuerda que Jesús, como relata el Evangelio, no se dirige a los discípulos individualmente, sino que les habla en plural "y a la primera comunidad le entrega su paz". "No

hay cristianismo sin comunidad, como no hay paz sin fraternidad" asegura, y pregunta: "¿Hacia dónde hemos de caminar, hacia dónde hemos de ir para encontrar la paz?" Volviendo a mirar a los discípulos, recuerda que antes de la Pascua ellos seguían a Jesús pero pensaban "de forma demasiado humana" porque "esperaban un Mesías conquistador que expulsara a sus enemigos. Pero estos deseos mundanos los dejaron con las manos vacías". Por ello, Francisco advierte:

Para nosotros también existe este riesgo; estar juntos, pero caminar por cuenta propia, buscando en la sociedad, y también en la Iglesia, el poder, la carrera, las ambiciones. Sin embargo, de ese modo, en vez de seguir al Dios verdadero, seguimos al propio yo, y terminamos como aquellos discípulos: encerrados en casa, vacíos de esperanza y llenos de miedo y decepción.

Pero gracias a Jesús, que sopla sobre ellos y les dona el Espíritu Santo – remarca el Santo Padre - "ya no mirarán lo que les separa, sino lo que los une".

La misión de la paz

Refiriéndose finalmente a la tercera fuente de paz, la misión, el Pontífice recuerda que Jesús "nos envía como el Padre lo ha enviado a Él". ¿Y cómo lo envió el Padre al mundo? "Lo envió a servir y a dar su vida por la humanidad, a manifestar su misericordia por cada uno, a buscar a los que están lejos. En una palabra, lo envió para todos; no sólo para los justos, sino para todos".

"La paz esté con ustedes, dice Jesús hoy a cada familia, comunidad, grupo étnico, barrio y ciudad de este gran país. La paz esté con ustedes", repite el Pontífice concluyendo su reflexión. E insta a dejar que "estas palabras de nuestro Señor resuenen, en silencio, en nuestros corazones. Escuchémoslas dirigidas a nosotros y decidamos ser testigos de perdón, protagonistas en la comunidad, personas en misión de paz en el mundo".

¿GALGOS O PODENCOS?

La famosa fábula de Tomás de Iriarte "Los dos conejos" dice poco más o menos esto:

"Había una vez un conejo que corría desesperado por una pradera. Otro conejo le sale al paso y le pregunta: ¿por qué corres así?, y le contesta: dos galgos me persiguen. Pero el segundo conejo mirando hacia atrás afirma: no son galgos, son podencos. Se entretienen en una estéril discusión sobre la naturaleza de los perseguidores, hasta que los perros los alcanzan y los devoran".

En esa situación que plantea la fábula de Tomás de Iriarte, lo fundamental para los conejos no era saber si eran galgos o podencos, sino superar ese conflicto.

En la vida cotidiana, y sobre todo en tiempos poco favorables, los seres humanos, como los dos conejos, deberíamos discernir lo accesorio, de lo fundamental, lo valioso de lo sin valor, y, sobre todo, no dejarnos invadir por las especulaciones que no nos conducen a ninguna parte.

Un caso ilustrativo de esta realidad es, por ejemplo, plantearse el origen de la COVID-19.

¿Surgió en un laboratorio o fue consecuencia de la mordedura de un murciélago?

Pregunta importante para el investigador sanitario, pero innecesaria para la persona que está postrado en una cama del hospital por la infección de este virus.

Esta persona lo que desea es su curación, independiente del origen del virus.

Fuga de energías

Con frecuencia perdemos muchas energías pensando en el origen de nuestros problemas:

¿por qué mi jefe no me valora?,

¿por qué padezco esta depresión?,

¿por qué mi novio/a ha roto conmigo?,

¿por qué se ha suicidado mi hijo?,

¿por qué mi mujer tiene Alzheimer?,

¿por qué tengo cáncer? ...

Preguntas que no tienen sencillas respuestas. Y si se nos ocurren algunas más, ninguna de ellas mitigaría nuestra angustia. Incluso, como en la fábula anterior, podemos terminar "devorados" por la desesperanza, el miedo o la tristeza.

¿Qué me pide la vida?

La gran pregunta ante la adversidad no es el "por qué" se ha producido, sino el "para qué" me está ocurriendo esta

enfermedad, esta ruptura, esta depresión, etc.

Discernir lo accesorio, de lo fundamental, lo valioso de lo sin valor.

En definitiva preguntarse ¿qué puedo hacer en esta situación?, y mejor, ¿qué me pide la vida en estas circunstancias?...

Si los conejos de la fábula de Iriarte hubieran hecho esto, habrían buscado una madriguera salvadora o habrían pedido ayuda, y así podrían haber seguido vivos.

y yo...
¿qué puedo
hacer?

DOSSIER

No dejarnos
invadir por las
especulaciones que
no nos conducen
a ninguna parte.

En las ciencias positivistas el "**por qué**" siempre es necesario: busca las causas de la enfermedad, del problema, etc. El único conocimiento que es auténtico es el conocimiento científico.

Pero, en las ciencias humanistas, y en los problemas existenciales, lo importante no es que "sean galgos o podencos" (al fin son dos razas de perros), sino cómo puedo salir más "sano" de esa adversidad.

"Los que por cuestiones de poco momento dejan lo que importa, llévense este ejemplo".





(Resumen del seminario de Alejandro Bonilla, psiquiatra en el Centro de humanización de la salud)

EL PODER DEL ABRAZO

Por Luis Ángel

Quiero hoy, para este número de nuestro querido periódico, fijarme en uno de los gestos de cariño que me parece que más influyen en el ánimo de las personas que lo protagonizan, no sólo de quien lo recibe sino también de quién lo ofrece; con lo cual me parece que tiene un poder enorme.

Tras el fallecimiento de un familiar recientemente. hemos pasado unas largas horas en el tanatorio acompañándonos como hacen las familias en estas ocasiones. Y he tenido la oportunidad de dar y recibir muchos abrazos. Los primeros, llenos de lágrimas, a los familiares más cercanos y por lo tanto más tocados anímicamente. Y eran abrazos que, casi sin palabras, decían "yo también estoy triste, te acompaño en esta tristeza, lloro contigo y echo de menos a tu madre / hermana", "recojo tus lágrimas, recojo tu tristeza v trato de reparar tu corazón con este gesto de cercanía tanto física como emocional". Y todo eso, como decía, casi sin decir una sola palabra.

Llegaron otros abrazos, a otros familiares no tan cercanos a la fallecida; abrazos de "me alegro de verte, aunque sea en estas circunstancias, pero me reconforta que estés aquí acompañándonos a la familia, que queremos estar unidos y apoyarnos en este dolor".

Otra circunstancia que se suele dar

en estos casos es que veamos a gente que llevamos mucho tiempo, incluso años, sin ver. Los típicos familiares del pueblo a los que dejamos de ver hace mucho, cuando dejamos de ir allí; pero cuya presencia evoca otras épocas, muchas vivencias, mucho cariño acumulado que no se destruve a pesar del paso de los años. Ahí surgieron abrazos de "madre mía, la de años que hace que no nos vemos, pero aún así me acuerdo mucho de ti, de todos los momentos que vivimos iuntos hace tanto, y aunque estamos tristes por las circunstancias, se abre un camino a retomar una relación tantos años dormida". Todo esto, una vez más, casi sin decir una palabra, pero con una fuerza y una intensidad que el lenguaje hablado no permite, al menos no tanto como ese lenguaje corporal.

Saliendo de esa situación, quizá un poco crítica v con las emociones a flor de piel, también podemos encontrar abrazos en el día a día que pueden significar mucho. Y pongo un ejemplo sencillo, relacionado con la crianza. Todos los que tenemos hijos pequeños sabemos que tienen momentos de rabietas, de enfaditos y de querer forzar v buscar los límites que les permitimos. Pues bien, he descubierto que en momentos así, abrazar a mi hija la desarma, la relaja, la hace sentir protegida y acaba dando su bracito a torcer en la gran mayoría de ocasiones. Y hasta ella misma me los empieza a pedir cada vez con más frecuencia, porque creo que esa cercanía física la agrada, y le gusta demostrar su cariño de esa forma.

Finalmente, otro de los ámbitos donde más me gusta repartir y recibir esos abrazos, que tanto dicen sin decir nada, es en mi relación de pareja. Nos abrazamos y el mundo se detiene, las dificultades se sientan a esperar un momento y las tensiones se diluyen cual azucarillo en el café.

Y el caso es que, al menos durante un tiempo, me pareció un gesto que se estaba perdiendo, que no acababa de ver en la gente de mi alrededor y que me costaba proponer porque parecía no bien recibido. Pero de un tiempo a esta parte, se está recuperando, al menos en muchos de los ámbitos en los que desarrollo mi vida; y no me puede gustar más que esto sea así.

¿Cuántas discusiones, cuántas tensiones, cuántos malos momentos serían mejores si nos abrazáramos más? La sensación de abrazar y ser abrazado me parece una de las más cercanas a estar cerca de Dios, al menos bajo mi percepción humana.

Cuando me veáis, contad con mi abrazo, si os apetece; y probad a poner más abrazos en vuestras vidas; a ver si las sensaciones y los resultados son similares a los que aquí describo.



PELUQUERÍA MANOLI



DISEÑO GRÁFICO E ILUSTRACIÓN



Te invitamos



SEMANA SANTA

Todos los años os queremos invitar a las celebraciones de Semana Santa de la parroquia. Hay que aprovechar estos momentos tan intensos para compartir con los hermanos.

DOMINGO DE RAMOS · 2 de abril.

LAUDES · Jueves y Viernes a las 10:00 nos juntamos para rezar como otros cristianos la oración de Laudes.

LAVATORIO DE PIES, CENA DEL SEÑOR · El jueves, celebramos por la tarde éstos momentos clave, para entender por qué la base de todo tiene que ser la humildad, compartir y el Amor.

HORA SANTA · El jueves por la noche, la oración en el Huerto de los Olivos.

VIA CRUCIS · Viernes Santo a las 12:00 de mediodía.

SANTOS OFICIOS · **El viernes por la tarde** será el único día del año en que no se celebra misa.

LOS DOLORES DE LA VIRGEN. BENDICIÓN DE LOS ALIMENTOS PARA LA PASCUA · El sábado por la mañana es un día que debemos aprovechar para acompañar a María

VIGILIA PASCUAL · Seremos familia y comunidad. Empujaremos hacia la alegría nuestros corazones y nuestra Fe triunfará. Porque el Señor ha resucitado y todo tiene sentido



MERCADILLO PARROQUIAL

Del 19 al 23 de abril tendrá lugar el tradicional mercadillo que organizamos en la parroquia. Ya sabéis, un montón de artículos a precios increíbles y en muy buenas condiciones.

Se trata de echar una mano a la parroquia para seguir pagando la obra que tantas alegrías nos reporta. El espacio del que ahora disfrutamos para poder seguir haciendo una gran labor es impagable.

Tenemos a las dependientas más agradables y simpáticas del mundo. Personas que hacen una gran labor, recogiendo, adaptando, colocando, limpiando y vendiendo con una gran sonrisa.

Gracias por aportar artículos en buen estado y gracias por venir a comprar.



PEREGRINACIÓN PARROQUIAL

En el puente de mayo, del 29 de abril al 2 de mayo, haremos una peregrinación por tierras del norte. Peregrinaremos a Santo Toribio de Liébana. Visitaremos el Santuario y la Cueva de Covadonga y visitaremos varias catedrales, como Oviedo y León.

Pero también tendremos tiempo de hacer algo de turismo, pues visitaremos Frómista, Potes, el Naranco de Bulnes, los Lagos, Cangas, Ribadesella, Villaviciosa, las susodichas León y Oviedo y muchos sitios de interés más. Y habrá tiempo también de gastroturismo visitando un Lagar y una Cueva-quesería. Vamos, que va a haber tiempo para todo.

CÍRCULO EXTREMEÑO



CÍRCULO EXTREMEÑO DE TORREJÓN DE ARDOZ

Tan sólo aquí, en el Círculo Extremeño, dulce nido que al cielo se apresura, al visitante fiel se le asegura una estancia de amor, de paz, de ensueño...

C/ Río Pelayo, 21 - Torrejón de Ardoz - 28850 Madrid Tels. 916763202 - 662145227 - 916771020 (apartir de las 19 h)

PELUQUERÍA



Actividades realizadas



LAS CANDELAS

Suele ser una celebración sencilla, pero bonita. Al caer tantas veces en día de diario pasa casi inadvertido, pero es un día en el que lo que se celebra es muy importante. Lo primero, la presentación de Jesús en el Templo. Siendo un bebé, Jesús según la tradición judía es presentado en el Templo, donde Simeón, un anciano fervoroso, le reconoce como el Mesías. Esto es muy importante, porque Jesús, desde que nació, va siendo señalado a lo largo de toda su vida como el Salvador. Como el Señor.

Además, **este día se celebra la fiesta de la Candelaria.** En consecuencia, la luz reina en la celebración. Entramos en el templo alumbrando con nuestras candelas y celebrando la Luz que es Cristo. Y después los niños son bendecidos. Todos los que hayan ido.

Para ser un día normal, en el que se trabaja y la rutina guía nuestros pasos, el día de las Candelas destella, alumbra, bendice, hace que lo normal se llene de luz y sea especial.



MARCHA SOLIDARIA MANOS UNIDAS

El pasado 11 de febrero, un sábado soleado y con buena temperatura y mejores ganas y humor y de manera arciprestal, hicimos la segunda Marcha solidaria con motivo de la campaña de Manos Unidas.

Un buen pelotón de gente de todas las parroquias de Torrejón recorrimos la distancia que existe entre ellas (10 km en total) compartiendo una mañana cálida en todos los sentidos.

Y, aunque algunos sacerdotes estuvieron presentes, como no realizaron un acompañamiento completo, los echamos de menos. Eso sí, nos sentimos muy bien acogidos por ellos en todas las visitas a las parroquias.

Y es que en el fondo, lo importante es que entre todos dimos visibilidad a la labor que hace Manos Unidas, a sus proyectos y a la unidad de la Iglesia. Por lo menos a la de Torrejón.



MIÉRCOLES DE CENIZA

Y llega el pistoletazo de salida para el largo camino que nos llevará a la Semana Santa y por fin a la Pascua. Este pistoletazo lo da el Miércoles de Ceniza que inicia la Cuaresma y con ello el tiempo fuerte que tenemos para prepararnos ante lo que nos viene.

El ayuno, la Reconciliación, la oración, la conversión, la atención, no caer en la tentación, luchar por transformar el corazón. ¿Qué sería de nosotros si no tuviéramos estos momentos para sentarnos y parar y reflexionar? ¿Nos dejaríamos llevar por el mundanal ruido? ¿Arrastrar por las corrientes de la vida? Seguro que sí. Por eso, por poder tener estos momentos, te damos gracias, Señor.

Qué bonito vernos tantos las caras en momentos como el miércoles más importante del año...el de ceniza. Una celebración llena de significado que nos abre las puertas a la Cuaresma.

Actividades realizadas



ENCUENTRO DIOCESANO DE NIÑOS

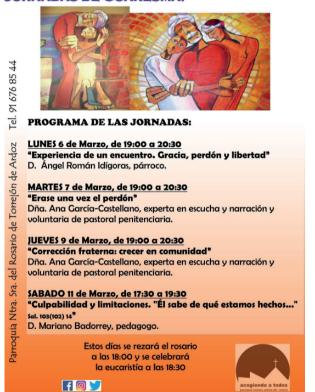
Fue el pasado 4 de marzo. Después de una semana fría y seca, ese sábado hizo un día estupendo para que los chavales de la diócesis disfrutaran juntos, se divirtieran y compartieran juegos y buen ambiente.

El sitio, Camarma, un pueblo de esos que han sido pueblecito pequeño y ahora va creciendo con las familias que se han ido asentando. Su iglesia, muy bonita y bien cuidada por un párroco, viejo amigo de esta parroquia nuestra y que deja su sello en todo lo que hace. Desde aquí se le quiere y se le admira.

Tanto catequistas como niños pasaron un día estupendo y divertido y todo salió fenomenal.

CAMINO DE LIBERACION





JORNADAS DE CUARESMA

Los días 6, 7, 9 y 11 de marzo tuvieron lugar en nuestra parroquia las Jornadas de Cuaresma.

La jornadas se aprovechan para poder transmitir todo lo que queremos conocer de cualquier tema las personas que acudimos a la parroquia. La mayor parte de las veces, los temas se escogen de entre lo que se pide a través del buzón de sugerencias, del Consejo Pastoral o de las diferentes Asambleas.

Y para ello se buscan ponentes de altura, altamente preparados, especializados en los temas que tratan y casi siempre acostumbrados a dar conferencias y charlas de alto nivel en cualquier ámbito.

Este año las jornadas nos querían acercar al Sacramento de la Reconciliación, a la liberación que da el Perdón, al crecimiento que proporciona la corrección fraterna (en ambos casos tanto cuando se hace como cuando se recibe) y al sentimiento de culpabilidad y lo que nos limita.

El lunes nos habló nuestro párroco que, gracias a la experiencia que le está proporcionando su capellanía en la cárcel de Estremera, se ha sensibilizado especialmente en estos temas y su crecimiento personal acerca de todo esto, está siendo una lección para todos nosotros.

El martes y el jueves, Ana García-Castellano, voluntaria también en la pastoral penitencial y con amplia experiencia en escucha y narración, nos deleitó con sus conocimientos sobre el perdón y cómo influye en las personas,

tanto cuando se concede como cuando se es perdonado.

Y el sábado día 11 y como colofón, especialmente para los más jóvenes, aunque abierto a todos los públicos, Don Mariano Badorrey, pedagogo y jefe de estudios del colegio San Juan Bosco, acostumbrado a hablar a padres, educadores y jóvenes escarbó en nuestros interiores para hablarnos de ese sentimiento de culpabilidad que tantas veces nos consume y que nos hace sentir tan mal. También de nuestras limitaciones y toda esa serie de complejos que nos hunden en las garras del mal. Así que nos dio las claves, que no son otras que las que nos da el Señor, para salir de ese bucle que tanto nos angustia.

Como siempre, ponentes de gran altura y temas de los que todos queremos saber más y analizar desde un prisma de fe y desde un punto de vista de un especialista.



FRENTE A LA SOCIEDAD DEL DESCARTE, LA SOCIEDAD DEL CUIDADO

Por Nicolás Jouve de la Barreda Catedrático Emérito de Genética y ex-miembro del Comité de Bioética de España

En general, en los países de nuestro entorno, y en particular en España, vivimos una situación de gran irresponsabilidad respecto a la sociedad y el mundo que nos rodea. Es un vivir al día acaparando bienes de consumo y pensando menos en los demás o en las generaciones venideras que en nuestro propio bienestar personal.

Vivimos una cultura de despreocupación por los más pobres, los marginados, los más vulnerables, los discapacitados, los mayores dependientes, la vida del no nacido, la justicia social y nuestra casa común, el hábitat que hoy nos abastece de recursos que de ninguna manera son ilimitados.

Como consecuencia de ello, hay una conciencia que va creciendo con más lentitud de lo que sería necesario, que tiende hacia lo que se ha llamado la "sociedad del cuidado". ¿A qué cuidado se refiere?

Hay tantos problemas que atender que, según desde qué perspectiva se mire, se hace más énfasis en unos u otros aspectos del mundo en que vivimos, según las prioridades y responsabilidad de quien se lo plantea. Y así, en el abanico de intereses por la cultura del cuidado, se enfatiza con mayor o menor fuerza en lo que afecta a la salud, el trabajo, la educación, el género, el planeta, etc.

Sin embargo, aunque sea una necesidad urgente proteger al planeta y garantizar los derechos de quienes requieren cuidados, esta iniciativa no debe basarse solo en exigencias civiles o democráticas, que enfatizan los aspectos económicos, de igualdad, de utilidad o de sostenibilidad, que lo invaden todo y lo justifican todo.



Todos estos ámbitos son importantes, pero la cultura del cuidado debe encararse con un sentido amplio de humanidad y, por tanto, debe basarse en una ética de la generosidad, la corresponsabilidad fraterna, la compasión y la justicia y, por tanto, en una preocupación por la

relación con las personas.

Poner a las personas en primer plano, reconocer su dignidad y el valor de la vida es prioritario y de ello surgirán grandes beneficios para todos los demás ámbitos. Esta es la propuesta de la Iglesia Católica en la más estricta tradición de una "doctrina social de la Iglesia", que en su más reciente impulso cuenta con el ahínco especial del papa Francisco, que nos recuerda el deber de cuidar y custodiar a nuestros prójimos cercanos y lejanos, como bien expresa en su carta Laudato si,

"en el mundo todo está conectado" (16) "Cuando todas estas relaciones son descuidadas, cuando la justicia ya no habita en la tierra, la Biblia nos dice que toda la vida está en peligro" (70).

La crisis actual de la humanidad no solo es una crisis debida a los descuidos hacia el planeta, sino sobre todo hacia nuestro prójimo como lo demuestra la "cultura del descarte", la "cultura de la muerte" y la deserción y abandono de los principios y valores que han permitido la prosperidad de la humanidad.

Por ello, ante la perspectiva actual de un mundo en el que predomina

la deconstrucción de lo humano, el nihilismo, el relativismo, la cultura de la muerte, la ideología de género, el aborto, la eutanasia, los ataques a la familia, etc. hay que responder con nuestras principales armas, las más humanas, aquellas en las que cada uno puede dar mucho de sí mismo, y que consisten sobre todo en amar al prójimo, reconocer la dignidad de todo ser humano, tratar a los demás como un fin y no como un medio y respetar la vida ajena desde la concepción hasta la muerte natural.

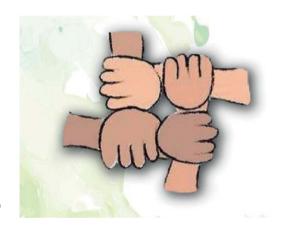
Un volver al humanismo cristiano en el que Jesús, que está en el centro y en el corazón de la vida de cada persona, se convierte en la razón de nuestra esperanza.

Por eso el papa San Pablo VI decía que la Iglesia es experta en humanidad, algo que han repetido posteriormente todos los papas en numerosos escritos y documentos.

El papa Francisco, en su recepción a los profesionales de la salud del pasado 16 de enero, recordaba que la cultura del cuidado, personificada por el Buen Samaritano, actúa de forma opuesta a lo que está sucediendo en nuestra sociedad.

Se acerca a la persona enferma a la que otros habían ignorado y la que cuida con compasión. Decía el papa "Esta parábola nos muestra con qué iniciativas se puede reconstruir una comunidad a partir de hombres y mujeres que hacen suya la fragilidad de los demás, que no permiten que se construya una sociedad de exclusión, sino que se hacen prójimos y levantan y rehabilitan al hombre caído, para que el bien sea común".

Y en otro momento de su alocución se refiere a los pacientes enfermos v dice: "En el centro, de hecho, debe estar siempre la persona, en todos componentes, incluido el espiritual: una totalidad unificada, en la que las dimensiones biológica y espiritual, cultural y relacional, planificadora y ambiental del ser humano se armonizan en el curso de la vida. Este guía el camino y permite no ceder a un eficientismo estéril ni a una fría aplicación de protocolos. Los enfermos son personas que piden ser curadas y sentirse cuidadas, y por eso es importante relacionarse con ellos con humanidad y empatía".



Naturalmente, si hablamos de la sociedad de los cuidados en el ámbito de la salud en términos del valor de cada persona, hay otro aspecto a tener en cuenta muy especialmente en España, y es el cuidado del cuidador.

El Comité de Bioética de España (CBE) nos recuerda en su informe de junio de 2022, sobre <u>el cuidado</u> <u>de las personas mayores en el marco del sistema sociosanitario</u>, que tenemos una sociedad muy necesitada de cuidados.

Que, al acusado proceso de envejecimiento de la población, se une un índice de natalidad alarmantemente bajo que no llega a la tasa de reposición de la población, junto a una expectativa de vida cada vez más prolongada. Nos recuerda que en nuestro país la responsabilidad

del cuidado de las personas mayores, las más vulnerables o las dependientes, es asumida de modo muy mayoritario por mujeres que, en muchos casos, son también personas mayores que apenas pueden atender a su autocuidado.

Ante esta situación es preciso ocuparse también del cuidado de los cuidadores y satisfacer a sus necesidades físicas, económicas y de formación, adecuadas a esta responsabilidad creciente de nuestra sociedad.

Como también recuerda el CBE en el citado informe, es necesario desarrollar una cultura sustentada sobre el primado de la persona, el reconocimiento de su interdependencia respecto de los demás y del ambiente, el aprecio por los lazos familiares y comunitarios, la solidaridad abierta e inclusiva, y el reconocimiento de que el cuidado recíproco no solo es una necesidad sino una forma de realizarse en plenitud.

A esto se refería también el papa Francisco en su alocución a los técnicos sanitarios y, por extensión, a los cuidadores que, ante todo, son personas que necesitan que alguien cuide de ellos mediante el reconocimiento de su servicio y la protección de unas condiciones de trabajo adecuadas, y añade:

"Corresponde a cada país buscar 'estrategias y recursos para que todo ser humano tenga garantizado el acceso a los cuidados y el derecho fundamental a la salud'. La salud no es un lujo. Un mundo que descarta a los enfermos, que no ayuda a quienes no pueden permitirse cuidados, es cínico y no tiene futuro. Recordemos esto siempre: la salud no es un lujo, es para todos".



UN DISCURSO HISTÓRICO DE UNA PREMIO NOBEL

Por Carlos Ramón

todos ustedes: El gran destructor de la paz hoy es el crimen del niño inocente no nacido.

Si una madre puede asesinar a su propio hijo en su seno, ¿qué impedirá que nos matemos unos a otros?

En las Escrituras está escrito: "Aunque una madre se olvidase de su hijo, yo no me olvidaré de ti. Te llevo grabado en la palma de mi mano".

"Aunque una madre se olvidase de su hijo...", pero hoy ¡millones de niños no nacidos son asesinados! ¡¡Y no decimos nada!"

"En los periódicos leemos números de este o aquel que fue matado, pero nadie habla de los millones de pequeños que han sido concebidos para la misma vida que tú y yo. La vida de Dios. Y no decimos nada. ¡¡No lo permitamos!!

Para mí, las naciones que han legalizado el aborto son las naciones más pobres, tienen miedo de los pequeños, tienen miedo de los niños no nacidos, y el niño debe morir porque no quieren alimentar un niño más, no quieren educar un niño más, el niño debe morir.

Y aquí os pido en nombre de esos pequeños, *porque fue un niño no nacido el que reconoció la presencia de Jesús* cuando María fue a visitar a su prima Isabel.

Cuando leemos en el Evangelio, en el momento en que María entró en la casa, el pequeño, en el seno de su madre, exultó de alegría. ¡Reconoció al príncipe de la Paz!".

"Y hoy, tomemos aquí una sólida resolución: Salvemos a cada niño pequeño, a cada niño no nacido,

dándole la posibilidad de nacer.

¿Y que estamos haciendo mi Orden? Estamos combatiendo el aborto con la adopción, y el buen Dios ha bendecido el trabajo que realizamos de un modo maravilloso.

Hemos salvado la vida de miles de niños y han encontrado un hogar donde son amados, queridos, y protegidos.

¡Hemos traído tanta alegría a los hogares donde no había un niño!; que por eso yo les pido, en presencia de Su Majestad (el Rey de Noruega), y ante todos ustedes que venís de diferentes países que oremos para tener el valor de ponernos de parte de los niños no nacidos, y dar al niño la oportunidad de amar y ser amado. Y creo que con la gracia de Dios podremos llevar la paz al mundo".

(Fragmento del discurso de la madre Teresa de Calcuta, con motivo de recibir el Premio Nobel de la Paz el 12 de diciembre de 1979 en Oslo).

CABALLEROS



Precio especial a mayores de 65 años (lunes a jueves, de 9:30 a 14:00)

CENTRO COMERCIAL EL PARQUE Silicio, 34 Local B4 - Telf. 91 675 55 33

AUTOESCUELA



SALUD





En Deliness, Centro de
Bienestar y Salud, trabajamos
diferentes disciplinas para que te
actives y dejes atrás esos pequeños
dolores que comienzan a aparecer.

Apúntate a nuestras actividades dirigidas a la Edad de Plata y mejora tu elasticidad, tu sistema inmune, tu fuerza, tu postura corporal, tu flexibilidad articular y tu movilidad.

¡APÚNTATE YA!

Aprovecha nuestras promociones y descuentos exclusivos para ti.

91 113 89 25 C/ Tres de Abril, 3 Torrejón de Ardoz www.deliness.es

Conoce a otras personas con tus mismos intereses y forma parte de nuestra familia, mientras **entrenas tu bienestar físico y mental gracias al yoga, al pilates o al entrenamiento personal.**



Grupos reducidos



Atención personalizada



Instalaciones tranquilas y confortables Entrevista

MARGARITA VILLA

En esta sección queremos dar a conocer a nuestros lectores el testimonio de personas significativas de nuestros barrios, que son ejemplo de vida y compromiso social y/o cristiano.

Por Chema

n esta ocasión entrevistamos a Margarita Villa, Directora de los proyectos de acción social de la asociación Comedor Solidario de Torrejón de Ardoz.

LBN: Margarita, eres colombiana. ¿podías contarnos sobre tu vida en Colombia?

Yo soy de Medellín, llegué a España hace casi 23 años, cuando acababa de cumplir los 19 años.

Vengo de una familia muy numerosa, soy la pequeña de 16 hermanos, (todos del mismo padre y de la misma madre) hago la reseña, ya que todo el mundo me lo pregunta. Éramos una familia con raíces muy cristianas. Mis padres, muy comprometidos con todo lo de la parroquia y con la vida cristiana, nos transmitieron la Fe desde la cuna. Cuando cumplí los 13 años y en compañía de mi madre, allí en Colombia, empecé en una Comunidad Neocatecumenal de la iglesia. Al venir a España me incorporé inmediatamente con una comunidad, movimiento al que a día de hoy sigo perteneciendo.

Mi padre falleció de un cáncer cuando yo tenía sólo 2 años, entonces se quedó mi madre sola, con 12 menores de edad y los otros 4 mayores que ya trabajaban y estaban casados; desde el momento en que mi padre murió, el rumbo de nuestra vida familiar cambió radicalmente. Mis padres habían hecho de nuestro hogar algo extraordinario, su entrega y dedicación a la familia y la gente era lo que los caracterizaba y los hacía diferentes. Mi padre trabajó muchos años en una fábrica textil de Medellín, era un líder comunitario, muy dedicado al servicio de la comunidad; de hecho, tenía arrendado un terreno en el barrio en el que tenía una vaca que le proveía de leche, gallinas, huerto de verduras, producción que se repartía para nuestra familia y los vecinos más necesitados del barrio, un huerto en el que trabajaban y ayudaban todos mis hermanos mayores. Mi padre, desde casa, además, trabajaba la carpintería y algunas cosas de metal para nuestra casa y los vecinos; en fin, era un "señor todero". Esto nos permitió que la pobreza no fuera de escasez ni de falta de alimentos.

Al morir mi padre, nos quedamos viviendo de una pequeña pensión y de la ayuda que iban aportando los hermanos mayores que empezaban a trabajar. Siempre tuvieron muy clara la importancia de ayudar y cooperar con las cosas de casa y aportar para comida y suministros.

De mis estudios y mis cosas se encargó una de mis hermanas mayores que trabajaba como enfermera. Me convertí casi en la hija de ella. Mis otros hermanos mayores con hijos mayores o de la misma edad, también



participaron y fueron muy importantes en mi niñez y juventud. Siempre me iba con ellos y con mis sobrinos de vacaciones, nos compraban la ropa igual, etc... Muchos de ellos de la misma edad. Y, sin duda, sobrevivimos con el gran esfuerzo que hizo nuestra madre para que no nos faltará de nada, teníamos pocas cosas materiales, pero mucho amor y comprensión. Creo que es lo que nos permitió salir adelante.

Mi madre era una mujer cariñosa, delicada, entregada con una gran vocación de madre, muy estricta, muy coherente en sus decisiones, muy racional para los castigos, eso le permitió terminar de criar a todos los hijos, "bien criados" educados, responsables, honestos etc. En mi casa era obligatorio estudiar, no teníamos otra opción, es así como poco a poco hemos ido haciendo una carrera profesional. Nuestra madre siempre nos decía que dinero no nos daba, pero apoyo si y, a día de hoy, casi todos hemos estudiado y los hermanos que no lo han podido hacer tienen un trabajo o un oficio con el que pueden vivir dignamente.

En mi adolescencia viví una de las épocas más difíciles de Colombia. Nuestra generación es la que más ha sufrido todo el caos y la guerra del narcotráfico, eran tiempos de muchas muertes, bombas, inseguridad, una verdadera Guerra Civil que nunca se declaró como tal, pero en la que se vivían situaciones muy crueles. La situación laboral era muy precaria, vivíamos luchando casi por sobrevivir. Pero en mi recuerdo también tengo una de las épocas más bonitas de mi historia de vida, mi madre estaba bien de salud, todos mis hermanos estaban vivos, a pesar de

Entrevista



la falta de nuestro padre, seguíamos siendo una familia unida, yo tenía muchos sueños, siempre he sido muy cuidada y protegida por mi familia y, en aquel momento, antes de venirme a España, esa protección familiar era un regalo de la vida, era lo que me había protegido de las drogas, el narcotráfico, el alcohol, etc... Ya que eso era lo que se llevaba en medio de mis amigos, compañeros de colegio y Universidad. Mi madre hizo una gran labor de contener y mantener a la familia como su aún estuviera papá.

LBN: Y te animaste a venir a España ¿cuál fue la razón? ¿cómo te está yendo?

Dentro del contexto social que vivíamos en Colombia en aquel momento, también había una situación económica complicada, corrían unos años muy difíciles, yo había empezado a estudiar Derecho, compaginaba mis estudios con el trabajo en un negocio familiar, propiedad de mi hermana y mi cuñado, de ellos recibía todo el apoyo necesario para poder asistir a las clases, preparar los exámenes, mi hermana me llevaba la comida y la cena al almacén y así por lo menos comía caliente.

En aquellos años 1998 y 1999, Medellín era de las ciudades más peligrosas e inseguras del mundo, nunca sabías lo que te podía pasar. La madrugada del 3 de diciembre de 1998 nos robaron absolutamente toda la mercancía, dinero, enseres, etc, todo el surtido de productos para la Navidad, situación que nos llevó a la quiebra y, evidentemente, sin trabajo no podía continuar pagando la Universidad y los billetes del bus. Me fui a trabajar con uno de nuestros clientes del negocio, pero no tuve capacidad de hacer frente a 12 horas de trabajo y a seguir en la carrera de Derecho que estaba haciendo. Más que la situación económica, había perdido el apoyo familiar que era lo que me permitía estudiar. Entonces, a raíz de esto, le rogué por muchos meses a mi madre, quién se negaba a dejarme marchar tan joven a un país extranjero, poder ir a España, pero yo sin su bendición no me iba a venir, hasta que después de mil ruegos accedió a dejarme venir a España. Mis planes eran solo estar un

año, así ahorraría un poco de dinero para la Universidad y volvería a casa.... Y aquí llevo 23 años!!!!

Gracias a Dios me está yendo muy bien, ha sido un proceso de muchos años hasta poder llegar donde hoy estoy. Como muchas de las personas que llegamos de inmigrantes a España, me tocó empezar de cero, sin papeles. He tenido que trabajar muchos años en servicio doméstico, cuidando niños, personas mayores, limpiando casas, en una panadería de dependienta, de teleoperadora... Poco a poco he ido mejorando mi situación laboral... Bufff he trabajado en mil sitios, que me han permitido coger experiencia, capacidad de aprendizaje, herramientas para ir haciendo currículo.

Siempre he tenido claro que una de las prioridades en mi vida era estudiar; es así como he ido formándome como profesional, con mucha dificultad: trabajar, estudiar y llevar tu casa no es fácil pero, poco a poco, he hecho un Módulo Superior en Administración, Un Grado en Trabajo Social y estoy acabando otro Grado en Educación Social. Formaciones que me han permito avanzar profesionalmente y poder ejercer como Trabajadora Social en el Comedor Solidario.

LBN: Tienes una gran responsabilidad en la asociación Comedor Solidario de Torrejón ¿qué objetivos y proyectos tiene dicha asociación? ¿qué tareas desempeñas?

La Asociación Comedor Solidario de Torrejón de Ardoz fue creada en 2012 con unos objetivos muy claros.

-Visibilizar el colectivo al que ignoramos y se descarta socialmente.

-Concienciar de las problemáticas que sufren y conviven a diario y de la dificultad existente a la hora de superarlas desde su situación de exclusión social las personas sin hogar.

-Sensibilizar a los ciudadanos de Torrejón de Ardoz de la necesidad de actuar y colaborar en la reinserción de las Personas sin Hogar, llamando a su solidaridad, si queremos un mundo más habitable para todos.

Yo estoy desde hace casi 7 años trabajando en el

Entrevista

Comedor Solidario. He sido la Trabajadora Social de la Asociación y coordinadora del Proyecto de Acogida y Encuentro. Desde el año pasado, cuando la Comunidad de Madrid reconoce nuestra labor como un Centro de Acción Social, he empezado a formarme para ser la Directora, cargo que oficialmente ya estoy ejerciendo.

LBN: Son ya varios años trabajando en favor de las personas más desfavorecidas de Torrejón de Ardoz ¿qué logros destacarías? Y seguro que no faltan las dificultades ¿cuáles nos puedes compartir?

Sinceramente para mí, uno de los principales logros es que las personas de calle tienen un lugar de referencia. Muchos llaman al Centro de Acogida y Encuentro, como señala Fuensanta y en lo que estoy muy de acuerdo que el nombre es precioso, pero ellos lo llaman "el punto" o "el centro de Margarita", y para mi es gratificante saber que entre todos juntos: Fuensanta, el equipo de profesionales, los voluntarios y los usuarios, hemos consolidado un lugar en el municipio, que sirve de refugio y referencia para los más desamparados y que es un espacio en que se les espera, se les echa de menos, donde se les quiere, donde nos enfadamos con ellos, que para nosotros todas las personas tienen un nombre y apellidos, una historia de vida que respetamos, acogemos y acompañamos.

También hemos tenido algunos casos de personas que parecía que ya no había nada que hacer por ellas, y poco a poco, dando pasos muy cortos, hemos logrado conseguir alguna ayuda económica, una residencia, un lugar estable para vivir. Yo siempre digo que una de las principales funciones que hacemos en el Centro, es la

de acortar distancias por medio de la coordinación con otras entidades, por ejemplo, Servicios Sociales, INEM, Seguridad Social, etc., y que permite a nuestros usuarios que la gestión de papeles con la Administración, que es algo que ellos ven tan compleja, desde el Centro se haga más fácil.

A muchos también hemos visto morir... Una de las partes más duras de mi trabajo es intentar ayudar a las personas, y ver su imposibilidad para luchar y al final ver como se apagan.

LBN: En nuestra entrevistada no falta nunca la sonrisa y la simpatía, que hacen a Margarita una persona cercana y accesible para las personas que trata en su vida diaria y trabajo ¿es tu personalidad o también influye tu fe cristiana? ¿cómo vives tu fe y compromiso cristiano?

Sin ninguna duda una de las cosas que me permite estar en este trabajo es mi formación Cristiana, ver en ellos una misión en mí vida, siempre necesito pedir a Dios que sea Él quien lleve mi trabajo. Yo que soy una persona soberbia, que me enfado tan fácilmente, que tengo muchas veces como arma de defensa el levantar la voz y gritar, soy exigente conmigo misma y con los demás, pero que también me viene continuamente el amor de Dios en mi historia, en mi familia, y es ahí cuando muchas veces me acuerdo de la misericordia que tiene Dios conmigo todos los días.

Además de en mi trabajo en la Asociación Comedor Solidario, vivo mi fe y compromiso cristiano en la parroquia de la Virgen de la Paloma, en Madrid, y en el Movimiento Neocatecumenal.



ELECTRICIDAD



INSTALACIONES ELECTRICAS, REFORMAS EN COMUNIDADES, PROYECTOS Y DICTAMENES, VENTA DE MATERIALES

Mármol, 7 - Tel. **91 656 34 39** Granados, 16 - Tel. **91 675 06 06**

ORTOPEDIA



ADOLESCENTES: ALMAS HERIDAS

Por Esther S. Pena Ruano

Convivir y tratar con un adolescente es en sí mismo un reto. Es una persona que está sufriendo un conjunto de cambios físicos y psicológicos que le van a llevar a fijar su identidad y a definirse como la persona adulta que será el resto de su vida. Está dejando de ser un niño y no quiere que se le trate como tal, pero no sabe aún qué adulto es, y no está seguro de absolutamente nada: ni de su físico. ni de sus ideales, ni de sus valores, ni de sus gustos, ni de sus deseos. Da bandazos de forma continua en todos los ámbitos de su vida, es inseguro en sí mismo, y fluctúa cada día por una vertiginosa montaña rusa de emociones, opiniones, y decisiones contradictorias que a los adultos nos confunden y nos desesperan a partes iguales.

profesora Como de enseñanza secundaria que soy, convivo y trabajo con ellos a diario, muchas horas a la semana desde hace 18 años y constato que tratar con un adolescente oscila entre una maravillosa oportunidad de aprender y descubrir otras visiones vitales y la desesperación más absoluta por el torbellino emocional en el que viven. Pues bien, esta catarsis en la actualidad se acentúa y se complica porque gran parte de nuestros adolescentes, la mayoría me atrevería a decir, están emocionalmente dañados por la pandemia que hemos sufrido en los últimos años.

Como docente y miembro de un equipo directivo que soy, os aseguro que en los tres últimos cursos estamos desbordados en todos los centros públicos, me consta que en los concertados y privados

REFORMAS



Instalación de:

Tarimas flotantes, Laminados, Moquetas, Carpintería de aluminio, Parquet y derivados, Puertas y armarios, Pinturas, Decoración y reforma:

C/. Circunvalación, nº 4 - Local (Posterior) (Entrada por C/ Brújula) 28850 TORREJÓN DE ARDOZ (Madrid) Tel.: 91 677 27 30 - Móvil: 655 932 279 decoracion_mayre@hotmail.com también, de toda la comunidad de Madrid, por un creciente e inacabable número de casos de jóvenes que manifiestan

autolesionarse, o haberlo hecho en algún momento o/y manifiestan tener deseos autolíticos. Los centros desde que tenemos conocimiento de ello estamos obligados a abrir protocolos a través de los cuales se informa a la familia de la situación y, en función de los casos, se establecen coordinaciones con Salud Mental, Servicios Sociales, u otros organismos.

Hasta ahora, los jóvenes de un instituto de un lugar como Torrejón de Ardoz estaban diferenciados de jóvenes de un instituto de otro lugar como Pozuelo de Alarcón por circunstancias sociales, económicas, por el tipo de lugares donde residían y la distinta formación de sus progenitores, pero la Covid se ha encargado de igualarlos a todos a través de un elemento espeluznante: el dolor y el miedo.

Hemos pasado por una situación de las denominadas por los psicólogos como traumáticas, equivalentes a, por ejemplo, una guerra. Una enfermedad se apoderó de la sociedad, se nos confinó, muchas personas enfermaron con mayor o menor gravedad, muchas murieron y ninguna familia se escapó a estas circunstancias traumáticas. Todas las personas estamos marcadas por haber vivido una situación de dolor e incertidumbre, pero pocas hablamos de ello y menos aún lo reconocemos. El confinamiento supuso el encerrarnos en un espacio físico como es una casa que no siempre tiene un hogar tras él.

En el caso concreto de los adolescentes, casi todos manifiestan sentir lo mismo: se les privó de la libertad, se les aisló de sus amigos y se les obligó a convivir con sus familias a las que muchos ni sienten como tal y con las que muchos tienen muchos problemas. Esa convivencia forzada reveló que muchas familias en realidad no lo son, no hay diálogo, no hay conocimiento unos de otros, no hay vínculos de unión, no perciben amor y no son capaces de acoger, comprender e impulsar al otro.

Poco a poco nos fueron liberando, se nos permitió salir y las restricciones se fueron diluyendo. Muchos estudios desarrollan con argumentos científicos que los adolescentes fueron, junto con los mayores, una de las clases sociales más castigadas. Se les privó de su núcleo de referencia, los amigos, se les coartó su libertad, se determinó su educación

en momentos básicos de su formación, se les juzgó, criticó y recriminó por salir, por querer divertirse, se les tildó de irresponsables, y se les cargó con la culpa de transmitir la enfermedad... Ninguno de ellos pretendió nada de esto, solo querían vivir algo necesario en la vida y en la formación de un individuo y no pudieron y eso les ha generado a muchos un dolor, que no saben verbalizar, canalizar ni gestionar y que les lleva a autolesionarse para detener los pensamientos convulsos que los asolan o a idear, intentar y en los peores casos acabar con sus vidas para no seguir sufriendo en unas existencias a las que no les encuentran ninguna esperanza ni posibilidad de futuro.

Si estás leyendo esto me gustaría pedirte que no te asustes y si te entristeces, que esa tristeza no te movilice ni paralice. Es una realidad y como tal debemos asumirla, aún con mayor motivo si el que me lee son los padres de un adolescente, e incluso conocedores de que su hijo está viviendo una situación así.

La intención de esta reflexión es la llamada a la esperanza. Una vez que somos conocedores de que les pasa eso, los adultos, cada uno en nuestra posición, padres, educadores, sanitarios, familiares, vecinos, monitores, tenemos la obligación, la responsabilidad y la tarea, que os animo a asumir con ilusión, de hacer ver a nuestros jóvenes que sus vidas tienen un sentido.

Hay que sentarse con ellos, hacerles saber que queremos saber de sus emociones, sean buenas o malas, que no vamos a juzgarlos y que estamos ahí para apoyarlos o ayudarlos, y que si no podemos solos, recurriremos a cuantas personas e instituciones hagan falta para lograrlo. Muchas veces, cuando se sientan a hablar, antes de hablar, hay que dejarlos llorar, y abrazarlos en silencio, y luego se van abriendo paso las palabras.

Nos han animado a inocularnos una serie de dosis de una vacuna que nos ha salvado las vidas. Desde estas líneas me gustaría animarnos a "vacunarnos" y "vacunar" a nuestros jóvenes contra la indiferencia y la apatía, inoculándonos esperanza e ilusión.

Nos hemos sanado y protegido físicamente, ahora hay que empezar a sanar y a proteger almas y mentes.

Hagamos sentir a nuestros adolescentes que no están solos y ayudarles a encontrar el sentido de sus vidas y a que recuperen el deseo de ser libres y felices sin miedos ni culpas.

El rincón del consumidor

¿CUÁNTO CUESTA CAMBIAR DE VIVIENDA?

Por Raúl San Román



n este ejemplo os voy a mostrar cuánto supondría el cambio de un piso de valor 150.000 € a otro del mismo valor dentro de la Comunidad de Madrid.

El piso que vendemos no debe dinero al banco pero, como es lo más común, ese piso lo compramos con una hipoteca y esto, aparte de la deuda con el banco, genera una carga en el Registro de la propiedad que tendremos que retirar para poder vender libre de cargas. Este trámite nos supondrá unos 1.000 €.

Con la casa libre de cargas y con el comprador, vamos a Notaria, firmamos la venta de nuestra vivienda y recibimos el cheque por valor de 150.000 €.

El notario nos advertirá que tenemos 30 días para pagar el impuesto de *plusvalía municipal*, esta varía según el tiempo que hayamos sido propietarios. Haciendo una media, y ya que cada *Ayuntamiento* cobra distinto, podemos dar como valor medio unos 5.000 €.

En este punto ya hemos vendido nuestra casa y después de haber pagado al Registro de la propiedad y al ayuntamiento, tenemos disponible 144.000 €. "Cuando pensamos en cambiar de casa se deben tener varios conceptos claros antes de aventurarnos a dar el paso"

PISO QUE VENDEMOS

Valor del piso	150.000 €
Reg. de la propiedad	1.000 €
Plusvalía municipal	5.000 €
Dinero disponible después de la venta	144.000 €

Ahora vamos a ver la *casa que queremos comprar*. Que también cuesta 150.000 €

Visitamos la casa, nos gusta, hacemos todos los trámites para la compraventa y llegamos a Notaria a firmar

Llevamos un cheque de 150.000 € a nombre del vendedor; dependiendo del banco pueden cobrarnos (vamos a contar en este caso que no nos cobran).

Si la casa la compramos con nuestros ahorros, solo firmaremos la escritura de compraventa, si es necesario hipoteca, este coste será más alto.

Siendo sin hipoteca, tendremos que pagar al *Notario*, a un *gestor*, al *Registro de la propiedad* y a *Hacienda*.

Tambén habrá que liquidar el

ITP (impuesto de transmisiones patrimoniales) que es de un 6% del valor de la compra (este valor puede variar según la comunidad autónoma). Y si la vivienda fuese de obra nueva, habrá que pagar IVA,

Si la vivienda la compramos con hipoteca, tendremos que contar con que firmaremos

que en este caso es un 10%.

una segunda escritura, en este caso la hipotecaria.

Nuevamente se pagará, Notaría, gestoría, Registro de la propiedad y Hacienda con el impuesto de actos jurídicos documentados, que asciende aproximadamente a un 1% del valor de la venta.

PISO QUE COMPRAMOS

Valor del piso	150.000 €
Notaría	
Gestoría	
Reg. de la propiedad	
Hacienda	21.500 €
ITP	
Plusvalía municipal	
IVA (en vivienda nueva)	
Dinero total a pagar	171.500 €

Esto llevado a números supone de un mínimo de 12.000 € y un máximo de 21.000 €.

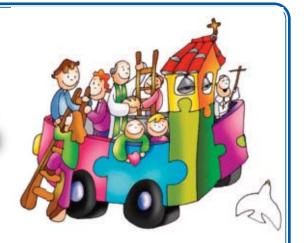
Llegados a este punto veréis que el cambio de una vivienda a otra, del mismo valor de media, nos puede suponer un gasto del 15%, que en este ejemplo serían 21.500 €

Si estás pensando en cambiar de vivienda, visita a un profesional y que te asesore personalmente.

Gastos adicionales al valor de la casa

TIPO DE COMPRA	% DE GASTOS
2ª mano sin hipoteca	8%
2ª mano con hipoteca	10%
Obra nueva sin hipoteca	12%
Obra nueva con hipoteca	14%

¡Este año DESGRÁVATE EL 80% DE TU DONACIÓN!



¡No olvides que seguimos pagando el crédito!
¡Una pequeña cuota tuya mensual es una gran ayuda!

SUSCRIPCIÓN A FAVOR	DE LA PARROQUIA DE NUESTRA SEÑORA DEL ROSARIO	
Nombre y Apellidos:		
Dirección:		
Localidad:	Código Postal:DNI:	
Nº IBAN (24 dígitos):		
IMPORTE DEL DONATIVO:	PERIODICIDAD: Mensual Trimestral Semestral Anual	
Fecha:	Localidad donde se firma:	
Firma:		
NOTA: Este donativo desgrava el 80% en la Declaración de la Renta correspondiente; para ello tienes que facilitar tu dirección y DNI a la parroquia para que esta te facilite el recibo de tu donación.		

LIMPIEZAS

KOINONIA

COMUNIDADES, OBRAS NUEVAS, LOCALES, VIVIENDAS, COCINAS

 $693 802 959 \\ 662 455 922 \\ 693 774 762$

CLÍNICA DEL PIE LA SOLANA

TRATAMIENTOS

- √ Uñas, callos, durezas
- ✓ Uñas encarnadas
- ✓ Pies diabéticos
- Estudio de la pisada
- ✓ Plantillas personalizadas
- ✓ Ortesis de silicona
- ✓ Tratamiento de hongos
- ✓ Tratamiento de papilomas
- ✓ Masajes pies y piernas
- ✓ Reflexología podal
- ✓ Sesiones de parafina
- Consultas a domicilio





